



## RECOMANDĂRI PENTRU ÎNGRIJIREA SPRÂNCENELOR

De ce am nevoie?

- de crema oferită de către specialist (Fougera cu vitamina A+D)
- dischete demachiante sau comprese sterile moi
- bețișoare de urechi
- cremă de protecție solară SPF 50+

Cum îmi îngrijesc sprâncenele, după ce plec de la salon?

În zilele post-procedură, se va forma o crustă la suprafața zonei tratate, ce reprezintă o reacție normală a pielii dvs. Aceasta este o combinație de pigment uscat și plasmă, ce apare la exterior. Este important să nu trageți de cruste, să nu le smulgeți și să nu vă scărpiți. Smulgerea crustelor va determina pierderea pigmentului. Crustele vor cădea în mod natural, după câteva zile (între 3 zile- ten seboreic și chiar 14 zile- ten uscat).

În primele zile post-procedură, veți simți zona ca și cum ar fi fost expusă unei arsuri solare.

Urmați regulile after-care de mai jos pentru o bună retenție a pigmentului: !!!

De fiecare dată, înainte să atingeți zona tratată, trebuie să vă spălați și dezinfectați mâinile.

La 30-60 de minute după procedură, îndepărtați limfa cu o compresă sau dischetă demachiantă (fără a pune presiune) ușor umezită cu apă și stoarsă foarte bine. În acest fel, excesul de limfă este eliminat pentru a preveni formarea crustelor groase, ce altfel ar influența retenția de pigment (cu cât crustele sunt mai groase, cu atât pigmentul se poate estompa mai mult). Aplicați apoi, în strat subțire, crema Fougera. Repetați procesul în timpul primei zile a procedurii de micropigmentare la interval de 2 sau 3 ore (îndepărtarea limfei, apoi aplicarea cremei).

Este important să nu simțiți zona uscată!

În următoarele 5-6 zile, nu este nevoie să mai ștergeți zona de limfă, deoarece aceasta nu se va mai produce.

Repetăți doar aplicarea cremei hidratante, de 3-5 ori pe zi (până când cade crusta formată);

Este foarte important să nu desprindeți cojițele care se formează, deoarece acestea vor cădea singure când sprâncenele sunt vindecate. !!!

Pentru clientele cu pielea extrem de seboreică, regulile de îngrijire (ștergerea limfei și aplicarea cremei) sunt recomandate doar în prima zi, în timp ce pentru următoarele zile, clienta nu ar trebui să mai folosească crema hidratantă; În perioada de vindecare (3-14 zile), urmați zilnic aceste indicații:

Nu atingeți zona tratată, decât pentru a hidrata, folosind crema specială;

Nu zgâriați sau rupeți crustele;

Atenție la zona din jur (exemplu: scoaterea hainelor);

Nu aplicați machiaj pe zona tratată până la vindecare ;

Nu consumați alcool (deshidratează);

Nu folosiți demachiante pe bază de alcool;

Nu vă expuneți la solar sau la soare;

Nu urmați tratamente faciale cu abur;

Nu vă duceți la saună;

Nu faceți exerciții fizice intense care provoacă transpirație excesivă.

De evitat în următoarele 30 de zile: Expunerea excesivă la soare, ședințe de solar, terapie cu laser, peeling-uri chimice, microdermabraziune. Pentru a nu se modifica culoarea sprâncenelor în timp, recomandăm îngrijirea periodică a pielii (cu creme hidratante) și protecția adecvată împotriva soarelui (creme cu protecție solară SPF +50).