



Instrucțiuni de Îngrijire După Îndepărtarea Tatuajelor și Machiajului Permanent

Reguli generale pentru îngrijirea zonei tratate

Pentru a asigura o vindecare rapidă și fără complicații, urmează aceste reguli esențiale:

- ✓ **Curăță zona tratată** cu o soluție antibacteriană de **trei ori pe zi**.
- ✓ **Aplică un strat subțire** de unguent special recomandat de specialist, **de două ori pe zi**.
- ✓ **Evită expunerea la umiditate excesivă** – nu merge la **saună, piscină, baie fierbinte sau solar** până la vindecarea completă.
- ✓ **Nu scărpină zona afectată!** Orice traumatizare poate încetini vindecarea și poate crește riscul de infecție.
- ✓ **Nu purta folie de protecție** mai mult de **3 ore** după procedură.
- ✓ **Respectă indicațiile specialistului**. La finalul sesiunii, acesta îți va oferi recomandări personalizate.
- ✓ **Fii atent la semnele de infecție!** Dacă observi **roșeață severă, secreție de puroi, febră sau inflamație**, contactează imediat specialistul sau un dermatolog.

Îngrijirea după îndepărtarea tatuajului cu laser

! Evită atingerea crustelor și veziculelor

Apariția **crustelor și a veziculelor** în zona tratată este **normală**. Deși poate fi tentant să le atingi, **nu o face!**

XNu le rupe și nu le scărpină – acest lucru poate provoca **cicatrici permanente** și poate încetini vindecarea.

XEvită folosirea lamei de ras în zona afectată, deoarece poate provoca leziuni suplimentare.

☀️ Protejează zona tratată de soare

După îndepărtarea tatuajului cu laser, **evită expunerea directă la soare.**

✓ **Dacă expunerea este inevitabilă**, aplică o cremă de protecție solară cu **SPF 30+**.

✓ **Acoperă zona tratată** cu haine, bandaj sau plasture pentru protecție suplimentară.

✗ **Nu expune pielea arsă la următoarea sesiune** – dacă apare o arsură solară, va trebui să amâni tratamentul până la regenerarea completă a pielii.

Sfaturi pentru o vindecare rapidă

✓ **Adoptă un stil de viață sănătos:**

- Consumă **alimente nutritive** și menține un **program regulat de somn.**
- **Hidratează-te corespunzător!** Bea multă **apă** pentru a sprijini regenerarea celulară și întărirea sistemului imunitar.
- **Evită alcoolul** până la vindecarea completă – alcoolul deshidratează și încetinește procesul de refacere a pielii.
- **Renunță la fumat temporar!** Fumul de țigară afectează circulația sanguină și întârzie procesul de vindecare.
- **Fă mișcare moderată**, dar fără a suprasolicita corpul. O circulație sanguină bună ajută la regenerarea pielii.